

### Comment se passe la facturation ?

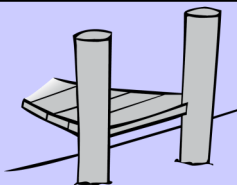
Vous avez le choix de payer directement vos repas chaque jour ou de recevoir une facture à la fin du mois (CHF 5.– de frais) envoyé chez vous ou directement à la personne de votre choix (proche, enfant, ...)

### Pourquoi venir manger à la cafétéria de L'Escale ?

Cela vous permet...

- ⇒ De recréer votre réseau social par de nouvelles connaissances
- ⇒ De manger chaud et équilibré à midi
- ⇒ De partager le repas autour de tables conviviales plutôt que de rester chez soi
- ⇒ De choisir son rythme (1x par semaine, 1x par jour, de temps en temps, etc...)
- ⇒ De profiter de prix AVS pour le repas et pour les boissons

Informations au 021 944 25 21 (secrétariat), au 021 944 25 22 (cafétéria) ou par e-mail à [escale@la-tour-de-peilz.ch](mailto:escale@la-tour-de-peilz.ch)



L'Escale - rue du Léman 7 - 1814 La Tour-de-Peilz  
Téléphone: 021 944 25 21 Adresse internet : [www.l-escale.ch](http://www.l-escale.ch)  
E-mail : Secrétariat : [escale@la-tour-de-peilz.ch](mailto:escale@la-tour-de-peilz.ch)  
Direction: M. Damien Schmutz  
L'Escale existe grâce au soutien de la Commune de La Tour-de-Peilz

## SALLE A MANGER POUR SENIORS

Pour partager un bon repas chaud de midi dans une ambiance chaleureuse et conviviale



L'Escale est un centre de loisirs pour seniors, basé à La Tour-de-Peilz et comptant plus de 1'000 membres. Il propose plus de 80 styles d'activités différentes. Intéressons nous dans ce prospectus à notre salle à manger

**Chaque midi, du lundi au vendredi, un repas chaud et équilibré est servi à table, comprenant une soupe, parfois une salade, un plat principal et un dessert.**

**Un service de transport est proposé pour les personnes à mobilité réduite, dans la région La Tour-de-Peilz / Vevey centre**

Centre de loisirs pour seniors - 1814 La Tour-de-Peilz

## SALLE A MANGER DE L'ESCALE

Une salle à manger de cinquante places est ouverte du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00 avec des prix à tarif réduit (AVS) comme le café qui est à CHF 3.– par exemple.

Vous pouvez y venir boire un thé, partager un moment convivial avec des amis, lire le 24 Heures... notre équipe vous y accueille avec plaisir durant les horaires d'ouverture. Elle est à votre disposition également pour papoter un instant, vous donner un renseignement, être à votre écoute.

Chaque midi, un repas chaud et équilibré est servi à table. Il se compose d'une soupe, parfois d'une salade, d'un plat principal et d'un dessert. Le tout pour CHF 18.– seulement. Pour les personnes à mobilité réduite, un service de minibus est à disposition selon certaines conditions (adresse de votre domicile, disponibilité, ...). Le tarif est de CHF 3.– l'aller simple ou CHF 5.– si le chauffeur doit prendre un peu plus de temps pour la prise en charge.

Durant l'année, des repas festifs sont également organisés, parfois avec des musiciens. Fondue, filets de perche, grillades, raclette, brisolée... notre équipe vous accueille pour que vous passiez le plus agréable des moments.



Exemple de menu:

*Crème de légumes*  
\*\*\*

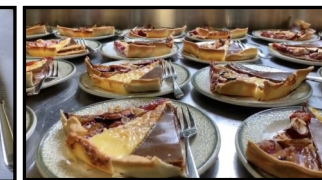
*Emincé de veau à la Zurichoise*  
*Galettes de roesti*  
*Salade de chou-fleur*  
\*\*\*

*Salade de melon à la menthe*



Chaque été, la terrasse ombragée est parfaite pour déguster un bon repas en plein air.

Personne ne résiste aux filets de perche ou aux gâteaux maison de L'Escale!



### Comment faire pour découvrir cet endroit ?

Appelez nous au 021 944 25 22 (numéro direct de la cafétéria) et indiquez que vous souhaitez découvrir les repas de midi pour la première fois. Donnez le mot de passe « Saucisson » et votre premier repas coûtera CHF 15.– au lieu de CHF 18.– et nous vous offrirons le café!

Les menus sont consultables sur notre site internet [www.l-escale.ch](http://www.l-escale.ch) ou en appelant le 021 944 25 22. Vous pouvez réserver votre repas le jour même au plus tard à 10h00, en indiquant si vous avez besoin d'un transport ou si vous venez par vos propres moyens.

Vous avez ensuite la possibilité de vous inscrire pour chaque jour du lundi au vendredi ou 1x par semaine, tout est possible !